**Правила рухливих ігор та безпеки на уроках фізичної культури підчас самостійних занять фізичними вправами. Організовуючі вправи,ЗРВ.Різновиди ходьби.Різновиди бігу.**

**Мета: формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.**

1.Техніка безпеки під час виконання фізичних вправ вдома під час дистанційного навчання.

<https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k>

<https://www.youtube.com/watch?v=r-QOdkLC4YQ>

2 . Фізкультура з Дмитром Лазебним

<https://www.youtube.com/watch?v=y5lViGN1US0>

3.Фізкультурна пауза

<https://www.youtube.com/watch?v=8KP11ZGuk2Y>